

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

по вопросам психолого-педагогического консультирования родителей
в условиях самоизоляции и организации дистанционного обучения детей

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Педагоги-психологи, социальные педагоги общеобразовательных организаций Сасовского района готовы работать с Вами в дистанционном онлайн-режиме. Вы можете получить необходимую помощь в случае возникновения проблем с детьми в условиях вынужденной самоизоляции.

По всем вопросам можно обратиться по телефонам:

УО Сасовского района 8(49133) 5-03-13

Педагог-психолог Бортякова Наталья Викторовна, МКОУ «Алёшинская СШ», тел.: 8(4913) 9-17-44

Педагог-психолог Морозова Мария Сергеевна, МКОУ «Батьковская СШ», тел.: 8(49133) 9-42-81

Педагог-психолог Колединова Елена Сергеевна, МКОУ «Глядковская СШ», тел.: 8(49133) 9-26-36

Педагог-психолог Пименова Светлана Викторовна, МКОУ «Сотницынская СШ», тел.: 8(910) 903-33-08

Педагог-психолог Кортнева Ольга Петровна, МКОУ «Любовниковская СШ», тел.: 8(49133) 9-23-44

Социальный педагог Журавлева Ирина Викторовна, МКОУ «Малостуденецкая СШ», тел.: 8(49133) 9-11-05

Социальный педагог Лескина Наталия Васильевна, МКОУ «Придорожная СШ», тел.: 8(49133) 9-64-35

Социальный педагог Гималова Татьяна Михайловна, МКОУ «Кустаревская СШ», тел.: 8(49133) 9-06-89

Социальный педагог Сафронов Николай Николаевич, МКОУ «Сотницынская СШ», тел.: 8(910) 644-64-31

ДИСТАНЦИОННАЯ РАБОТА ГКУ РО "ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ"

В связи с указом президента РФ № 239 от 02.04. 2020 года до 30 апреля ГКУ
РО "ЦППМСП" работает дистанционно.

Наш скайп: центр ГКУ РО ПМПК

Сайт <http://center-pmpk.ru/>

Российское психологическое общество

<http://рпо.рф/>

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8 (800) 200-01-22. Телефон доверия для детей, подростков и их родителей.

Круглосуточно.

Единый общероссийский номер детского телефона доверия - 8-800-2000-122 создан Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации совместно с субъектами Российской Федерации в сентябре 2010 года. В этом году Телефон доверия отметил 10 лет и на сегодняшний день на него поступило более 9,5 миллионов обращений, то есть в год примерно 1 млн детей и взрослых звонит на телефон доверия!

В настоящее время к нему подключено более 220 организаций во всех субъектах Российской Федерации. В 67 регионах телефон доверия оказывает помощь своим абонентам в круглосуточном режиме.

Кто может позвонить?

Любой ребенок и подросток, который столкнулся с любой проблемой (в отношениях с друзьями, родителями, учителями, стресса из-за учебы, переживаний личного характера) или родитель (законный представитель), который столкнулся с проблемой в детско-родительских отношениях трудностях в воспитании.

Откуда можно позвонить?

При звонке на этот номер в любом населенном пункте, даже в небольшом городе или деревне Российской Федерации со стационарных (домашних городских) или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается психологами. Платный ли звонок? Нет, звонок любой продолжительности с любого телефона любого оператора и с любым тарифом бесплатный.

С какими проблемами обращаются?

Чаще всего обращаются с такими проблемами:

- проблемы во взаимоотношениях со сверстниками, друзьями и противоположным полом (со мной не дружат, я поссорился с другом и не знаю как помириться, булинг, я не такой как все (толстый, рыжий и т.д.), мне одиноко, я влюбился и мне не отвечают взаимностью и т.д.);
- проблемы во взаимоотношениях с родителями (меня не понимают, им нет до меня никакого дела или наоборот - меня опекают, не разрешают мне гулять/дружить с кем-то, заставляют поступать в институт, который мне не нравится, постоянно на меня орут, ругают за двойки, мама с папой разводятся и я чувствую себя никому не нужным, родился брат/сестра и я им не нужен и т.д. и т.п.);
- проблемы в школе (боюсь экзаменов, не хочу учиться, плохие отношения с учителями, стресс перед ЕГЭ, боюсь получить двойку и т.д.);
- тревожные и суицидальные звонки (я в депрессии, я не вижу выхода из моей трудной ситуации, я не хочу жить);

У детского телефона доверия есть сайт - www.telefon-doveria.ru и группы в соцсетях.