

О реабилитационных возможностях для наркозависимых Рязанского областного клинического наркологического диспансера

Оказываемая медико-реабилитационной помощью наркозависимым разнообразна, комплексна и направлена на все категории населения.

Так, по адресу г. **Рязань, ул. Восточный промузел, 20** организовано отделение стационарной медико-психологической реабилитации на 60 коек. Для каждого химически зависимого пациента в отделении составляется индивидуальная программа реабилитации, которая представляет собой перечень реабилитационных мероприятий, направленных на восстановление способностей пациента к бытовой, социальной, профессиональной деятельности в соответствии с его потребностями, кругом интересов, с учётом прогнозируемого уровня его физического и психического состояния, выносливости и т.д.

В программу реабилитации в стационаре входят:

- консультации психолога, психотерапевта;
- индивидуальная и групповая работа с психологом;
- информационные и лекционные группы, группы для созависимых;
- психотерапевтические группы;
- арт-терапия, сказкотерапия, просмотр тематических фильмов;
- чтение тематической литературы и письменные аналитические работы;
- осуществление психологической помощи семье (обучение жизненным навыкам, персональной безопасности, социальному общению, социальной независимости);
- спортивный зал, оборудованный современными тренажерами;
- лечебно-реабилитационные сеансы физиотерапии в альфа-капсуле AlphaOxyNarcology, лазеротерапии и электросна;

Психотерапевтические занятия направлены:

- на выработку установки отказа от употребления психоактивных веществ (ПАВ);
- на восстановление и/или формирование навыков эмоциональной саморегуляции;
- на формирование навыков преодоления конфликтных ситуаций;
- на формирование модели здорового образа жизни, ответственности за своё поведение и сохранение трезвости.

Эти занятия помогают психологически поддерживать зависимого пациента на всех этапах лечения и реабилитации.

Так же в диспансере оказывается медицинская помощь и реабилитация для детей и подростков с наркологическими проблемами. Прием ведут врачи психиатр-нарколог и психотерапевт, медицинский психолог, соцработник. В диспансере могут получить наркологическую помощь несовершеннолетние, употребляющие психоактивные вещества и лица, находящиеся в близких отношениях с таким больным. Такая помощь будет включать в себя не только диагностику и лечение, но медико-социальную реабилитацию. Обратиться можно по адресу г. Рязань, проезд Яблочкова, 5А.

Кроме того, в рамках соглашений с терапевтическими содружествами на территории базе Рязанского наркологического диспансера работают следующие объединения:

«Анонимные наркоманы» - сообщество выздоравливающих зависимых, которые помогают друг другу прекратить употреблять наркотики и научиться жить без них. Членство в сообществе «Анонимные наркоманы» добровольное, его участником может стать любой зависимый. Для вступления в сообщество нет никаких социальных, религиозных, этнических, национальных, половых или классовых ограничений. Считается, что залогом успеха программы является помощь одного выздоравливающего зависимого другому. В деятельности сообщества используется программа известная как «Двенадцать Шагов АН».

Группа созависимых «Вера» (Нар-Анон) – это группы самопомощи и взаимопомощи членов семей и друзей зависимых. Добровольное объединение родственников и близких зависимых, собирающихся вместе для обмена опытом преодоления зависимости в своих семьях, и для оказания помощи и поддержки друг друга. Это программа, которая сохраняет анонимность всех членов сообщества.

Пребывание в обеих группах бесплатно.

Узнать больше можно по телефонам:

- Регистратура диспансерного отделения: 44-15-15
- Отделение стационарной медико-психологической реабилитации: 24-54-72